

# インスリン注射 Q&A

Q；正しい保管方法は？

A；未開封のインスリンは凍結を避けて冷蔵庫、使用中のインスリンは室温（30℃以下）で遮光して保管しましょう。

インスリンは **熱・光・凍結** に弱いお薬です。



炎天下、長時間持ち歩くときは保冷バッグを活用

飛行機に乗るときは手荷物（貨物室は低温のリスク）



Q；使用期限は？

A；未開封のインスリンは製剤に記載された期限まで。

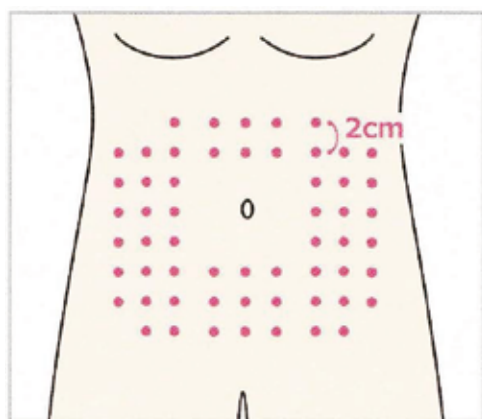
一旦、開封したインスリンは製剤によって違います。

あなたが使っているインスリン	開封後の使用期限	
	開封から	日間
	開封から	日間

開封日を記録しておきましょう。

Q：注射の部位は？

A：おなか、二の腕、太もも、おしりなどに注射します。  
注射のしやすさ、効果が安定していることから、おなかがおすすめです。



- 毎回2～3cmずつずらして注射しましょう
- よく注射している部位をなでてふくらんでいたたり、硬くなっている場所があったら主治医に相談しましょう

Q：使用済みの注射針はどこに捨てる？

A：医療廃棄物として取り扱います。針が貫通しない容器に保管して、受診時に医療機関にお持ちください。

